



Как подготовиться к колоноскопии

Для того чтобы качественно осмотреть слизистую оболочку толстой кишки необходимо провести тщательную подготовку.

За три дня до исследования следует **исключить** из рациона продукты растительного происхождения: фрукты, овощи, зелень, злаковые, бобовые, грибы, ягоды, варенье, джемы, зерновой хлеб, все каши за исключением хорошо проваренного белого риса. Продукты не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби.

Разрешено употреблять продукты животного происхождения: мясо, рыбу (в отварном, паровом или тушеном виде), сыр, сметану, сливочное масло, йогурт и кефир без добавок, яйца, сахар. Прием жидкостей не ограничивается, в том числе и в день обследования. Это могут быть прозрачные бульоны, чай, кофе, вода, безалкогольные неокрашенные напитки, сок без мякоти.

При наличии хронических **запоров** следует использовать слабительные средства за 3-5 дня до подготовки (сеннаде, дюфалак, касторовое масло, бисакодил или др.) или сочетать с очистительными клизмами.

За 5 дней до исследования необходимо исключить прием **окрашивающих** препаратов такие как уголь, препараты железа, де-нол, новобисмол, лактофильтрум.

Прием **жизненно важных препаратов** (сердечных, гормональных, сахароснижающих) не прекращать и закончить за час до начала приема препарата для очистки кишечника. При наличии сахарного диабета в день выполнения колоноскопии допустим прием сладких жидкостей. В случае приема препаратов, разжижающих кровь, нужно предупредить об этом врача-эндоскописта до исследования.

Если исследование проводится **с внутривенной анестезией** (во сне), прием любых жидкостей следует прекратить за 2-3 часа до исследования. И в этот день не рекомендуется управлять автомобилем. Желательно, чтобы пациента встретили и проводили домой.

В настоящее время очистка кишечника достигается без очистительных клизм, приемом специальных **очищающих препаратов**, таких как мовипреп, фортранс, лавакол.

Если исследование Вам назначено утреннее время (8-9 часов), то весь раствор необходимо принимать накануне с 17-18 часов. Если исследование проводится с 10 до 15ч то прием препарата для очистки проводится в два этапа – накануне вечером и в день исследования утром. При обследовании после 15 часов предпочтительнее весь раствор пить с 6-7 утра этого дня.

Каждый литр раствора принимать на протяжении часа, по стакану в течение 15 мин отдельными глотками. Для улучшения вкусовых качеств раствор можно запить глотком апельсинового сока без мякоти или держать во рту дольку лимона, леденец. Через 45-60 мин у Вас появится жидкий стул. Опорожнение кишечника завершается выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы.

Закончить прием очищающего препарата следует за 3-4 часа до начала обследования.

Для удаления пенистого содержимого кишки с последней порцией очищающего препарата желательно принять эспумизан (50 мл эмульсии или 20 капсул).