



Перечень исследований на госпитализацию артроскопические и малоинвазивные операции

При госпитализации необходимо иметь при себе следующие документы:

1. Паспорт (для иностранных граждан: а) документ, удостоверяющий личность, б) виза или вид на жительство или разрешение на временное проживание, в) миграционная карта; для военнослужащих - военное удостоверение).
2. Страховой полис обязательного медицинского страхования (нового образца).
3. Страховое свидетельство государственного пенсионного страхования.
4. Справка об инвалидности (при наличии).
5. Справка о постановке на регистрационный учет в качестве безработной (при наличии).
6. Название организации места работы (для правильного оформления листка временной нетрудоспособности).
7. Выписка из медицинской карты с результатами всех указанных ниже исследований.
8. Медицинская карта амбулаторного больного (в обязательном порядке).
9. Результаты обследований (оригиналы).

	Вид обследований	Срок давности
1	Заключение врачей-специалистов - терапевта, - гинеколога (для женщин), уролога (для мужчин), - стоматолога (о санации полости рта), - профильных специалистов (онколог, эндокринолог, кардиолог и др.) - полный осмотр, при наличии сопутствующих заболеваний	1 мес.
2	Лабораторные исследования	
	анализ крови общий с подсчетом тромбоцитов	10 дней
	коагулограмма (фибриноген, АЧТВ, протромбиновое время) + МНО, принимающим варфарин)	1 мес.
	анализ крови биохимический (АЛАТ, АСАТ, билирубин общий, прямой и непрямой билирубин, сахар, общий белок, мочевина, креатинин), + СРБ для лиц с системным заболеванием, + гликированный гемоглобин пациентам с сахарным диабетом	1 мес.
	анализ на группу крови и резус-фактор	Без срока
	анализ крови на маркеры гепатита В (HbSAg) и гепатита С (HCV)	3 мес.
	анализ крови на сифилис (RW)	1 мес.
	анализ крови на ВИЧ-инфекцию (для иногородних - заверенный печатью учреждения)	3 мес.
	общий анализ мочи	10 дней
	результаты 3-х кратной пункции сустава с посевом на микрофлору и чувствительность к антибиотикам, одна пункция - в условиях центра (если ранее проводились операции в области предстоящего хирургического вмешательства)	1 мес.
3	Инструментальные обследования	
	Электрокардиограмма (ЭКГ) с пленкой и заключением	14 дней
	Флюорографическое обследование органов грудной клетки	12 мес.
	При наличии язвенного анамнеза для артроскопических операций обязательно Фиброгастродуоденоскопия (ФГДС)	3 мес.
	Ультразвуковое исследование (УЗДГ) вен обеих нижних конечностей (кроме РЧА и ПРЧА)	1 мес.
	Ультразвуковое исследование (УЗДГ) артерий нижних конечностей (лицам с облитерирующим атеросклерозом)	3 мес.
	Ультразвуковое исследование (УЗДГ) брахиоцефальных артерий: - при операции на плечевом суставе; - при наличии артериальной гипертензии у мужчин старше 40 лет, у женщин старше 50 лет с ИМТ более 30 кг/м ² и уровнем холестерина более 5,0 ммоль/л; - после перенесенного инсульта, транзиторной ишемической атаки.	3 мес.
	Суточное мониторирование ЭКГ, эхокардиография (УЗИ) сердца (при наличии заболеваний сердечно-сосудистой системы, мужчинам старше 55 лет, женщинам старше 60 лет)	1 мес.
	Электронейромиография (ЭНМГ) (лицам с последствиями травм суставов, лицам после перенесенных операций на суставах и позвоночнике)	3 мес.
	Снимки (диски) МРТ, КТ (по показаниям)	3 мес.
	Снимки (диски) МРТ, КТ при операциях на позвоночнике	2 мес.

10. Предметы личной гигиены, в т.ч. 2 бритвенных станка (одноразовые), эластичные чулки и 1 бинт (5 м, ширина 10-12 см, средней растяжимости, новые в упаковке), костыли - при операции на нижних конечностях, корсет - при операции на позвоночнике, удобную одежду и обувь для пребывания (моющуюся). Костыли и корсет можно приобрести в Центре в ортопедическом салоне.

Госпитализация возможна при отсутствии выраженных изменений в вышеперечисленных результатах обследований, отсутствии острых и (или) обострений сопутствующих заболеваний, воспалительных заболеваний и инфицированных ран кожных покровов, для женщин - отсутствии менструации на момент госпитализации, **индексе массы тела (ИМТ) не более 40. ИМТ = вес(кг) / рост(м) * рост(м)**

ФГБУ «ФЦТОЭ» МЗ РФ (г. Чебоксары) оставляет за собой право отказа или переноса госпитализации при выявлении противопоказаний для оперативного лечения и переноса госпитализации при отсутствии мест в стационаре или по другим техническим причинам.

При отсутствии необходимых результатов обследований может потребоваться их выполнение в Центре за счет Ваших средств.

При желании пройти обследование в Центре за счет личных средств, необходимо прибыть в Центр за день до госпитализации и остановиться в гостинице при Центре или одной из гостиниц города, при сдаче пункции - за 14 дней.

В том случае, если Вы приехали раньше назначенного срока госпитализации, необходимо предусмотреть возможность проживания в г. Чебоксары, в гостинице при Центре (тел. (8352) 70-60-40) или одной из гостиниц города. Информация о гостиницах на сайте Центра <http://www.orthosheb.ru>

За неделю перед выездом необходимо подтвердить свое прибытие или невозможность прибытия в назначенный срок по тел. (8352) 70-60-09, 70-60-07. В случае неявки на госпитализацию в указанный срок, Талон на оказание ВМП будет закрыт («квота» на текущий год аннулируется).

Подготовка к госпитализации:

1. За три дня до госпитализации соблюдать высокобелковую, витаминную диету и водно-питьевой режим (потребление жидкости не менее 2,5 литра в сутки).
2. Если Вы принимаете антикоагулянты, то до операции:
 - за 5 дней до операции прекратить прием варфарина (заменить на альтернативную терапию по рекомендации Вашего врача, оптимально - низкомолекулярные гепарины),
 - за 4 дня - прекратить прием дабигатрана этексилата (прадакса), при артроскопических операциях - прекратить за 2 дня,
 - за 2 дня - прекратить прием апиксабана (эликвис), ривароксабана (ксарелто), при артроскопических операциях - за 1 день,Если Вы принимаете дезагрегантную терапию, то до операции:
 - за 7 дней - прекратить приём препаратов на основе ацетилсалициловой кислоты, при наличии показаний к продолжению терапии - не прекращать приём (режим применения согласовать с Вашим врачом-кардиологом),
 - за 7 дней - прекратить приём прасугрела (эффиент),
 - за 5 дней - прекратить приём клопидогреля (плавикс и др.),
 - за 3-5 дней - прекратить приём тикагрелолола (брилинта).

Во избежание возникающего риска тромбозомболических событий на фоне отмены указанных препаратов при длительном переезде/перелете необходимы следующие меры:

- ношение медицинского компрессионного трикотажа, эластичных бинтов. Для лиц без признаков хронической венозной недостаточности - гольфы 1 класса компрессии (18-23 мм. рт. ст.), при наличии признаков хронической венозной недостаточности степень и уровень компрессии подбираются индивидуально,
- физические упражнения с периодичностью каждые полчаса: сгибание и разгибание конечности в голеностопном суставе, поднятие носочка, поднятие пяточки, изометрическое сокращение икроножной мышцы,
- во время полёта не скрещивать ноги, выбрать место у прохода,
- нестесняющая одежда,
- адекватное употребление жидкости (не менее 250 мл изотонической жидкости каждые 2 часа, для группы высокого риска возможна предварительная гидратация 3 л изотонической жидкости за 12 часов до полета),
- отказ от алкоголя, снотворных и седативных средств,
- при перелёте более 8 часов пациентам с высоким риском тромбоза: эноксапарин 1000 МЕ на 10 кг массы тела (40 мг) за 2 часа до отправления по назначению лечащего врача.

3. Отменить прием следующих препаратов до операции:

- нестероидные противовоспалительные препараты - за 7-10 дней,
- препараты эмпаглифлазин или дапаглифлазин - за 3 дня,
- метформин - в день оперативного вмешательства.

4. Пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями - достичь целевых показателей артериального давления, пульса, холестерина (ХС ЛПНП) и продолжать терапию, назначенную врачом-кардиологом.

Пациентам с сахарным диабетом - достичь целевых показателей гликированного гемоглобина и продолжать терапию, назначенную врачом-эндокринологом. Пациентам с остеопорозом - продолжать терапию, назначенную врачом кабинета/центра остеопороза.

5. Для профилактики носительства золотистого стафилококка в течение 7 дней перед госпитализацией обрабатывать носовые ходы кремом на основе фузидиевой кислоты или ее аналогов (бактробан).
6. При наличии в анамнезе язвенной болезни за 10 дней до госпитализации начать прием омепразола 20 мг 2 раза в сутки (либо его аналогов).
7. Проведение профилактических прививок не позднее, чем за 1 месяц до госпитализации.
8. Внутрисуставные инъекции не позднее, чем за 6 месяцев до госпитализации.
9. Накануне госпитализации принять ванну или душ, сделать ножную ванночку, коротко постричь ногти на ногах и руках, ногти должны быть без лаковых покрытий. Запрещается бритье операционной области накануне госпитализации.

Общие рекомендации

- Убедительная просьба: не брать с собой при поступлении в стационар ценные вещи и большую сумму денег. В случае утери администрация Центра ответственность не несет.
- Разрешено пользоваться мобильными телефонами только с выключенным звуком.
- Вопрос о приобретении билетов на обратную дорогу решает сам пациент.

Посещения пациентов

- Посещения пациентов в палате не разрешены.
- Встречи разрешены в холле приемного отделения на 3-4 сутки после операции с разрешения лечащего врача. Посещение пациентов разрешается в строго отведенные для этого часы: в рабочие дни с 17:00 до 19:00, в вых-е и праздничные дни с 10:00 до 12:00 и с 17:00 до 19:00.
- Прием разрешенных для передачи продуктов: понедельник-пятница с 17:00 до 19:00, вых-е и празд-е дни: с 10:00 до 12:00 и с 17:00 до 19:00.
- Список разрешенных для передачи продуктов:
 - кисломолочные продукты (биокефир, йогурт и т.д.) - 0,5 литра,
 - минеральная вода (без газа) 1,5 литра (1,0 л. - детское отделение),
 - соки (упаковка по 0,2 литра) - 6 штук (5шт - детское отделение),
 - фрукты, овощи - 1,0 кг (0,5 - детское отделение) - должны быть обязательно вымыты,
 - хлебно-булочные изделия (сухари, сушки, пряники, хлебцы, сухое печенье) - не более 200 гр.,
 - сыр твердых сортов - 0,2 кг (100 гр - детское отделение), срок хранения 48 ч. в холодильнике при t от +2 до +6 град.,
 - карамель не более 100 гр.

В соответствии с пунктом 2 части 1 статьи 12 ФЗ №15 "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака" **КУРЕНИЕ ТАБАКА НА ТЕРРИТОРИИ И В ПОМЕЩЕНИЯХ ЦЕНТРА ЗАПРЕЩАЕТСЯ!!!**

На все вопросы Вы можете получить ответы, позвонив по тел.8 (8352) 70-60-70, 70-60-09, 70-60-07, а также посетив сайт <http://www.orthoscheb.ru>